

Cette descente du Lot débutera au pied du village **Saint Cirq-Lapopie**, site majeur de la vallée du Lot, en remontant la rivière jusqu'à **ST MARTIN LABOUVAL** et son église néo-romane du XIX<sup>ème</sup> siècle, en passant par **CREGOLS** petit village représentatif de l'architecture rurale quercynoise avec toits à quatre pentes, pigeonniers, tours et bolets (perrons de pierre couverts par une toiture en auvent, soutenus par des piliers de pierre ou des poteaux en bois).

Elle se poursuivra entre les falaises abruptes, creusées par la rivière, qui ont abritées les premières roques fortifiées puis porté de nombreux château et petites cités féodales. Après **VERS**, les falaises cèdent la place aux « Cévennes », versants arides et caillouteux aux collines bombées et massives autrefois plantées de vignobles. Traversant des villages ayant chacun leur personnalité et leur caractère, vous arriverez à **CAHORS**, ville gallo-romaine et médiévale avec en point de mire le pont Valentré, âgé de 700 ans et classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

### PROGRAMME PREVISIONNEL.

#### JOUR 1

**15h00-17h00**

**St-Cirq-Lapopie - St-Cirq-Lapopie** : 5 km

Hébergement en mobil-home ou chalet dans un camping \*\*\*\*.

Dîner au restaurant du camping.

#### JOUR 2

**8h00-12h30**

**Saint-Cirq-Lapopie - Vers** : 17,8km

Pique-nique sur les berges du LOT.

**14h30-18h30**

**Vers – Cahors** : 17,2km

Hébergement hôtelier.

Dîner festif au restaurant la chartreuse sur les berges du LOT.

#### JOUR 3

**10h00-12h00**

**Cahors - Cahors** : 7 km

Prise de photos au pied du pont Valentré.

Déjeuner au restaurant la chartreuse.

|   |   |
|---|---|
|  | Le Lot  |
|  | Yolette   |
|  | Rameurs ou accompagnants : 290€,<br>2 nuits, 4 repas<br>Location de sièges 60€ (90 sièges maxi)   |
|  | <b>AVIRON CADURCIEN</b><br>Didier Andrieu<br>06 07 76 48 75<br>Email : <a href="mailto:contact@avironcadurcien.com">contact@avironcadurcien.com</a>   |
|  | <b>OFFICE DU TOURISME DU GRAND CAHORS</b><br>05 65 53 20 65<br><a href="mailto:officetourismecahors@mairie-cahors.fr">officetourismecahors@mairie-cahors.fr</a><br><a href="http://www.tourisme-cahors.com">www.tourisme-cahors.com</a><br><b>OFFICE DE TOURISME DE ST-CIRQ-LAPOPIE</b><br>05 65 31 31 31<br><br><b>TOURISME LOT : <a href="http://www.tourisme-lot.com">www.tourisme-lot.com</a></b> |

