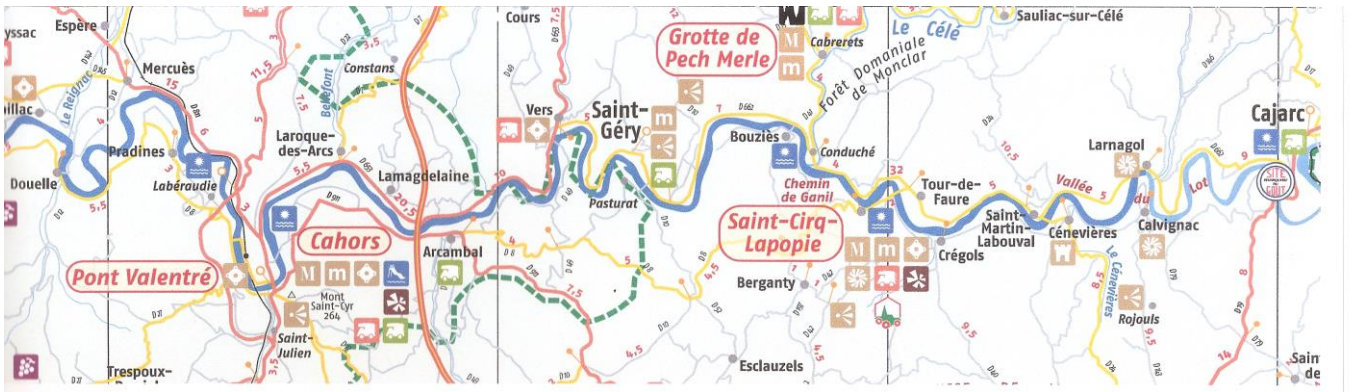


La descente du lot



De Larnagol

..... à Douelle

21, 22 et 23 juin 2019

Informations : <http://www.avironcadurcien.com>

Programme

Vendredi 21 juin : Votre parcours (13 km)

Première étape : Larnagol – Saint-Cirq-Lapopie



- ✓ Rendez-vous à Cahors à 13h30 pour un départ en bus vers LARNAGOL point d'embarquement
- ✓ Embarquement à LARNAGOL vers 15h00
- ✓ Première partie de la descente du Lot
- ✓ Etape courte avec trois écluses à franchir.
- ✓ Repas du soir, au restaurant du camping « La Plage » au pied du village de SAINT- CIRQ - LAPOPIE
- ✓ Hébergement « Bungalows » ou « Chalets » au camping « La plage »
- ✓ Stockage des bateaux sur place

Pour les parents de rameurs ou accompagnateurs,

- **Visite du village de Saint-Cirq-Lapopie**

Samedi 22 juin : Vôte parcours (35 km)

Deuxième étape : Saint-Cirq-Lapopie - Vers – Cahors



- ✓ Petit déjeuner à Saint-Cirq-Lapopie
- ✓ Départ à 8h en direction de Vers
- ✓ Demi-étape du matin –distance 17,8 Km -5 écluses à franchir
- ✓ Etape à Vers pour un « déjeuner sur l’herbe » à 12h30 au confluent du Vers et du Lot
- ✓ Embarquement à 14h00 pour un départ en direction de Cahors
- ✓ Demi-étape de l’après-midi –distance 17,2 Km – 5 écluses à franchir
- ✓ Arrivée à Cahors vers 19 heures
- ✓ Repas du soir au restaurant « La Chartreuse »
- ✓ Soirée (avec animation) : « troisième mi-temps » sur place
- ✓ Hébergement des participants en Hôtel **

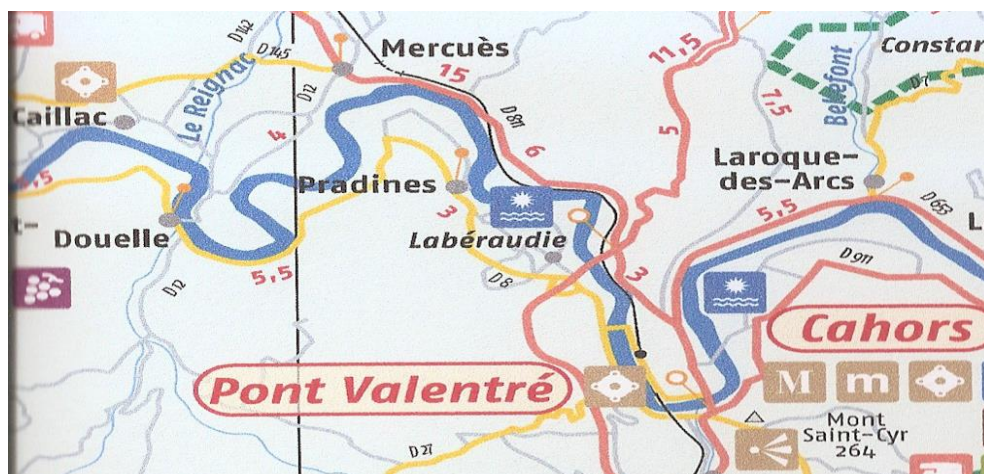
Pour les parents de rameurs ou accompagnateurs Plusieurs possibilités

- **Organisation d’une petite randonnée à partir du village de Saint-Cirq-Lapopie (2h environ) le long du chemin de halage.**
- **Visite du village de Saint-Cirq-Lapopie**
- **Visite du château de Cénevières**

* * *

Dimanche 23 juin : Vôte parcours (15 km)

Troisième étape : Cahors - Douelle



- ✓ Départ à 8h30 de Cahors en direction de Douelle
- ✓ Etape de 15 Km -3 écluses à franchir
- ✓ Arrivée à Douelle vers 11h
- ✓ Démontage et chargement des Yolettes
- ✓ Retour à Cahors en bus
- ✓ Repas des participants pris au restaurant « la Chartreuse »
- ✓ Fin de la manifestation vers 15h

Pour les parents de rameurs ou accompagnateurs

- **Visite de Cahors à pied ou en petit train ou en bateau promenade**

La région : Cahors, ses vieux quartiers, le célèbre pont Valentré (XIII-XIV^e siècle). Ses sites innombrables : Rocamadour, le Gouffre de Padirac, St Cirq Lapopie (1^{er} village de France), les grottes de Pech Merle, l'aqueduc Gallo-Romain de Vers, ... sans oublier la route des vins de Cahors ainsi que les nombreuses auberges où la qualité des mets n'est que naturelle au pays du foie gras et de la truffe.



Fédération Française d'Aviron
Ligue Aviron Occitanie
Aviron Cadurcien
164 Route de Larroque 46 000 Cahors
Tel : 05 65 35 44 95

Cahors le, 10 septembre 2018

Objet : inscription pour la descente du Lot

Cher président,

Le club d'Aviron de Cahors organise les 21, 22 et 23 juin 2019 une descente du Lot de Larnagol à Douelle.

Cette randonnée permettra la découverte de la rivière Lot, de ses écluses et de ses falaises. Elle se déroulera sur 3 jours, sur environ 63 km à bord de yolettes.

Le prix de l'inscription est de 260,00 € par participant (rameur ou accompagnant).

Ce prix comprend, le repas du vendredi soir avec hébergement en « chalets » ou « bungalows » au « camping de la plage » à Saint-Cirq-Lapopie, le déjeuner du samedi midi, le repas du samedi soir avec hébergement à l'hôtel, le petit déjeuner du dimanche matin et le repas du dimanche midi.

105 sièges sont disponibles à la location pour un prix de 17€/jour.

Pour les accompagnants, possibilités de :

- visiter le village de Saint Cirq-Lapopie et les nombreux sites environnants, ou
 - participer à une randonnée pédestre (2h environ) le long du chemin de halage, ou
 - visiter le château de Cénevières, ou
 - suivre les bateaux depuis les routes lotoises avec rendez-vous aux écluses.... le samedi
- et
- Visiter Cahors à pied ou en petit train urbain ou en bateau promenade ou
 - Découvrir la route des vins ou
 - suivre les bateaux depuis les routes lotoises avec rendez-vous aux écluses.... Le dimanche

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site internet à l'adresse :

<http://www.avironcadurcien.com>

Les demandes d'inscription peuvent être saisies sur l'Intranet de la Fédération Française d'Aviron et toute demande non confirmée par l'envoi de 50% du règlement total par chèque ou virement à l'ordre de AVIRON CADURCIEN ne pourra être prise en compte.

Comptant cette année encore sur votre participation, veuillez agréer, cher président, nos très amicales salutations.

Le président
Gérard Balmay